



美しく輝く心と体へ！

ウイルス・ストレスに負けな

# 「気」で 自然治癒力。 抵抗力をサポート！

キャンペーン！

体験  
レッスン  
11,000円(税込)  
↓  
5,500円(税込)

気のパワーをアップして  
元気に！キレイに！運氣もアップ！！



▶ 足もみ

### 【安心してご利用頂くため、是非ご一読下さい】 新型コロナウイルスへの当院の取り組み

道家道学院は、皆様が安心してご利用いただけますよう、感染予防対策を徹底して参ります。皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。当学院は十分なスペースを設け、換気、消毒の徹底、スタッフのマスク着用、出勤時の検温、体調管理を徹底しております。どうぞ安心してお越しください。また、お客様にも消毒、手洗い、検温、マスクの着用の徹底にて感染予防にご協力をお願いしております。

道家〈道〉学院 TAO ACADEMY は、古代中国に生まれ育った老子・タオイズムの思想や哲学「気のトレーニング」を実践で学ぶことができる学院です。

タオイズムとは、対立のない無為自然の生き方です。現代に生きる私たち人間が、無為自然の心と体を取り戻す“3つの気のトレーニング”をご紹介します。

- ・健康なからだをつくる【気の導引術】
- ・自然の動きを身につける【道家 動功術】
- ・心の悩みを解消する【洗心術】

気の流れを改善し、皆様の心と体の健康をサポートします。

ウイルスと共存する時代となりました。自分自身の体、そして心の自然治癒力・抵抗力を高く保ち、ウイルス、ストレスや不安などにも負けない心身に整えることが大切です。

道家道学院 本校 東京〈道〉学院では、ひとりでも多くの皆さまが、気のパワーを活用して、この時代を元気に、陽気に生き抜いていただけますよう、期間限定・お得なキャンペーンをご用意いたしました。

#### 春のキャンペーン!

no. 01 『気のトレーニング体験レッスン』

no. 02 『女子体験コース』

no. 03 『親子体験レッスン』

ぜひ、この機会に身につけていただければと存じます。また、無料説明会も随時対面や Zoom にて開催しております。ご質問等ございましたら、お気軽にお問合わせください。スタッフ一同、お待ちしております。



# 道家〈道〉学院 TAO ACADEMY で学べる 老子・TAO の3つの「気のトレーニング」



老廃物を体外に出して体質を整え、健康で美しい体作りをサポート！

## 「気の導引術」

ツボの刺激、特別な呼吸法と、体の動きを合わせて行う健康法です。不調の原因となる体の中の老廃物(邪気)を排出し、体内に新鮮な「気」を導き入れる技です。細胞を活性化させて体質を整え、健康で若々しく、美しい体作りをサポートします。簡単で気持ちよく、一度身につければ自宅で続けてゆくことができます。



健やかで美しい姿勢・動きになり、護身も身に付く健康武術

## 健康武術「道家 動功術」

二人一組でおこなう健康武術。護身術にもなります。ツボを刺激することで、体の気の巡りが良くなり、元気になります。体を滞らせる動きのクセがとれ、姿勢・動きが美しくなります。同時に心のクセもとれ、ありのままの自分らしい生き方が動きから身につきます。コミュニケーション能力アップにも最適！他人に強くなるのではなく、自分に強くなるのが道家動功術です。



何があっても幸せになる生き方を体得する

## 「洗心術」

早島妙聴学長が解説され、最も健康で強運に、幸せにゆける生き方を学んで頂きます。心のこだわり(我執)がとれ、ありのままの素直な自分の状態に戻ると、不安や苦しみなどの悩みから解放されます。心が洗われることで、心身共に美しく健康になります。

そして、何があっても元気に陽気に生きぬくことのできる、強く柔軟な自分になります。リモートでご自宅にて、または道学院や出張教室先にてご受講いただけます。

zoomによるオンライン講座



# 気のトレーニング体験レッスンのご案内

専任のスタッフが丁寧に分かりやすく指導！

## 気のトレーニング 体験レッスン

レッスン料金

通常 ~~11,000円~~ → **5,500円** (税込) **予約制**



3つの気のトレーニングの1つ「気の導引術」を体験して頂けるコースです。「気の導引術」の中から、基本となる導引術「足もみの行法」を身につけていただきます。足の末端まで気が巡ると、全身の気も巡り、気のパワーがアップして、元気に、体の内側からキレイに、そして運氣もアップします！

### レッスン内容

#### 気の導引術

疲れや不調、ストレスの原因となる邪気を取り除き、全身の気が巡る「気の導引術」を身につけて頂きます。初めての方でも覚えやすく簡単な導引術を厳選しており、習ったらご自宅で続けてゆくことができます。

#### 体験レッスンを受講された方より

- ・疲れにくくなりました！
- ・普段冷え性なのですが、体がポカポカしました！
- ・むくみがとれてスッキリしました！
- ・朝の目覚めが良くなりました！

等々、お喜びの感想をいただいております♪



### プレゼント

- 書籍『9つの「気」のひけつ』
- オリジナル健康茶「こんろん茶」1袋 (2TP入り)



＊プレゼント総額＊  
**2,310円分!**



# 女子体験 コース

簡単・安心♪

初めてのの方も

気のパワーもアップ!

護身術で美しく磨く!

毎日溜まる疲れや様々なストレス。

これらの疲れやストレスを心と体に溜めないうちに取り除き、細胞から若返り、からだの内側からキレイになる「気の導引術」が学べます。

そして女子のみなさんは一度は知っておきたいのが「護身術」。護身術にもなる健康武術「道家 動功術」も合わせて学べます。

期間限定の、**入学金 11,000 円(税込)が無料**となるコースです!

コース費用：11,000 円(税込)【入学金無料】



## 気の導引術：1回

足の指を元気にする導引術で、健康・護身の要である足先が丈夫に！足先だけでなく全身にも気が巡り、細胞が活性化する、導引術の基本となる「足もみの行法」を身につけて頂きます。



## 道家動功術：1回

危険から身を護ることができ、身軽で美しい、健康な動きが身につきます。二人一組で相手の気を感じて稽古する動功術は、コミュニケーション能力アップに最適!



※稽古着を貸し出しいたします。スウェットのような服装であれば靴下を脱いでそのまま行って頂くことも可能です。

## プレゼント

- 書籍『9つの「気」のひけつ』
- オリジナル健康茶「こんろん茶」1袋 (2TP入り)



＊プレゼント総額＊  
**2,310 円分!**

○他の武術をされている方はこちらのコースは習っていただけません。

○手術歴のある方、通院中の方、その他の理由により、体験・入学ができない場合がございますのでご了承ください。

○他のキャンペーンとの併用はできません。

○詳細はお気軽にお問い合わせください。

# 親子で 気のトレーニング 予約制 学べる 体験 レッスン

「気のトレーニング」をすることにより、全身に「気」が滞りなく巡ることで、心も体も明るく元気になり、「気のパワー」がアップします。  
「気のパワー」がアップし、強くなれば、ウイルス、事故や災害、いじめやトラブルから身を守ることができます。  
親子で「気のパワー」をアップして、ご家庭内もますます明るく幸せに！！  
ぜひ、この機会に親子で体験してみませんか？



## レッスン料金

親子で **8,800** 円

(税込)  
(※入学金別途お支払い不要!)

入学金 11,000 円が無料! /

## レッスン内容

● 導引術：1回（足もみ3つ）

とても簡単で、いつでもできて、全身の気が巡って元気になる導引術の基本となる「足もみの行法」を身につけて頂きます。

受講者に  
こちらをプレゼント! /

## プレゼント

- 親子で元気になる老子 1冊
- オリジナル健康茶  
「こんろん茶」1袋（2TP入り）



- 元気がない…
- 体力がなく、姿勢が悪い…
- 落ち着きがない…
- 集中力がない…
- やる気がなくだらだらしている…
- ゲームのし過ぎや動画の見過ぎで気力がない…
- いじめの問題、様々なトラブルが心配…
- そんなお子様は、「気のパワー」が不足しているかも?!



※親子でお申込みいただくコースです。  
※手術歴のある方、通院中の方、その他の理由により、体験・入学ができない場合がありますのでご了承ください。  
※他のキャンペーンとの併用はできません。詳細はお問合せください。



# 「気」のトレーニングの受講生の声

仕事や人間関係でのストレスで体力も気力も続かないと感じ始め、入学しました。体からどんどん毒がぬけていったようで体がスッキリとして肌もキレイに！気がつくとい心に余裕ができて、他人からの評価や人間関係にも振り回されない自分になっていました。

仕事も不思議と自分のやりたい仕事が舞い込んでくるようになりました！ J.Nさん 女性 50代



小さい頃から体も弱く内向的で、こんな自分を変えたいと入学し、ずっと続けています。

今では体の痛い所もなく、性格も全く変わりました。年齢には関係なく、いつでも元気に動ける体のままでいたいというのを目標にしてきたのですが、今まさにそうなっているのですが、本当に幸せです。

S.Sさん 女性 70代



運動不足になりがちだったことから、健康的に体を動かそうと入学しました。気の巡りがよくなると、食べる量が自然と減り、洋服の号数が11号から7号にサイズダウンしてビックリ！肩や腰も軽くなり仕事もはかどるようになりました。体が健康になると心も穏やかになり、他人の不満に腹を立てたり、周囲に流されることもなくなりました。後から入学した家族も健康になり、笑顔の絶えない楽しい日々を送っています。 R.Mさん 女性 40代



※全ての方に効果がある事を保証するものではありません。効果には個人差があります。

まずは「無料説明会」へお気軽にご参加ください



 **初めての方でも安心！**

女性スタッフが親切丁寧にお身体や心のお悩みなどをお伺いし、お一人お一人に合った「気のトレーニング」の方法やコースなど詳しくご案内いたします。Zoomでも開催しておりますので、ぜひ、お気軽にご参加ください。



毎日自宅で  
続けられる！

気持ちが良  
いから、  
グングン  
変わる！

# 「気」のトレーニング関連書籍のご案内



「待望の最新刊発売!」  
**9つの「気」のひけつ**  
新時代を生き抜くタオライフのすすめ

廣濟堂出版／早島妙聴 著  
1,760円(税込)／ISBN:978-4-331-52355-1

開運 美肌・ダイエット ストレス解消 免疫力

毎日が元気に楽しくなる!今すぐ人生が変わる!!

「気」の力で元気になり、人生が変わるタオライフのすすめ。図・写真満載で、わかりやすく解説。朝・昼・夜ごとの過ごし方や健康法など、実践的な「道(TAO)の9つのひけつ」を紹介。心と体を「無為自然」に戻して健康になれる「3つの気のトレーニング」の導引術・道家動功術・洗心術も収録。コロナ禍の苦しみも、チャンスに変えられる!

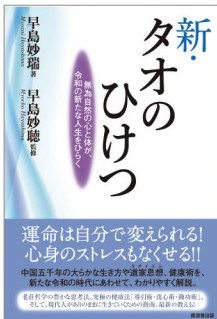


令和 日めくりカレンダー  
**Taoist Saying**  
あなたを変える31の言葉  
— 早島天來の言葉より —

道家道学院出版局  
1,430円(税込)

実践する TAO Life  
心とからだを磨く珠玉の名言

素敵なお写真と、天來宗師大先生からのお言葉で、心もからだも我執をとってリフレッシュ!道家〈道〉学院オリジナルですから、購入できるのは道家〈道〉学院だけ!一日を、新しい本来の自分で過ごせる素敵なカレンダーです。壁に掛けても、机に置いても使えます。年号が入っていないので、いつからでも使用でき、便利です!



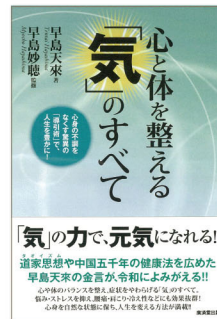
**新・タオのひけつ**  
無為自然の心と体が、  
令和の新たな人生をひらく

廣濟堂出版／早島妙瑞 著／早島妙聴 監修  
1,980円(税込)／ISBN:978-4-331-52261-5

運命は自分で変えられる!  
心身のストレスもなくせる!

老荘哲学の豊かな生き方、究極の健康法(気の導引術・洗心術・道家動功術)とは? 無為自然の心と体が令和の新たな人生をひらく1冊!

中国5千年のおおらかな生き方や道家思想(タオイズム)健康術を新たな令和の時代にあわせて、わかりやすく解説。早島妙瑞先生の実践で学ばれたTAOの生き方・お言葉を、道家道学院 早島妙聴学長が監修し、新たな内容も掲載されている著書です。



心と体を整える  
**「気」のすべて**  
心身の不調をなくす驚異の  
「導引術」で人生を豊かに!

廣濟堂出版／早島天來 著／早島妙聴 監修  
1,760円(税込)／ISBN:978-4-331-52271-4

「気」の力で、元気になれる!

タオイズムや中国五千年の健康法を広めた  
早島天來の金言が、令和によみがえる!!

「気」の力で、元気になれる!

心や体のバランスを整え、痛みや症状をやわらげる「気」のすべて。ストレスを抑え、病を予防するなど、心身の不調を解消する「気」の活用法を解説。道家思想の「タオイズム」、中国五千年の健康法「導引術」を広めた、道家〈道〉学院初代学長・早島天來の考えを新たに伝える。

「気のトレーニング」「老子・TAO」の関連書籍がWEBで購入できます!

早島 BOOKSHOP [ウェブ検索](#)

(<http://taoshop.com>)

Amazonでも購入できます!





## 幸運を呼ぶ 「気」の超パワー

日本文芸社／早島妙瑞著  
770円（税込）  
ISBN : 978-4-537-06024-9

**気の超パワーが幸運を引き寄せる！**

「気」の力を正しく理解し、正しく勝つようすれば、あなたの人生、健康、ビジネスの運命はみるみる明るく変化していきます！



## 体を若返らせる 「気」の超健康法

日本文芸社／早島妙瑞著  
770円（税込）  
ISBN : 978-4-537-06025-6

**気の超パワーで健康になる！**

「気のトレーニング」によって、「気」を充実させ、元気になり、心身が整い、運命が変わる、驚異の秘密を大公開するものです。



## 早島式 即効ダイエット

日本文芸社／早島正雄著  
586円（税込）  
ISBN : 978-4-537-06346-2

**ダイエットのコツは、「出す力」だった！**

体の声に耳をかたむけ「何を食べるか」ではなく、「いかに出すか」に注目した、気のダイエット法。



## Taoist Sayings 前向きに生きる 30の言葉

—早島妙瑞の言葉より—

道家道学院出版局／早島妙瑞著  
1,430円（税別）／ISBN : 978-4-908786-00-6

### 実践する TAO Life 心と体を磨く珠玉の名言

現代のタオイスト早島妙瑞からのTAOのメッセージです。なんだか人生がうまくいかない、もっと自分を生かしたい、そんな壁に向き合っているあなたへのヒントがたくさんつまっています。



## Taoist Sayings 人生を豊かに生きる 30の言葉

—早島妙瑞の言葉より—

道家道学院出版局／早島妙瑞著  
1,430円（税別）／ISBN : 978-4-9906447-8-9

### 人生は劇場よりずっと劇的だ！ 《生涯現役》で生きるための魔法の言葉

あなたの大切な人生をより豊かに生きていただくためのタオイストからの心を込めたメッセージです。人生の山や谷に出会ったとき、そして、ちょっと疲れてしまったときに…。

## 最新刊好評発売中！/ 親子で元気になる老子

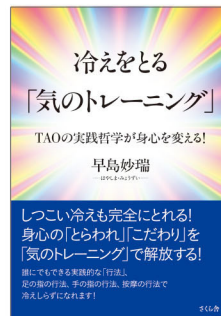
難問解決 なんでも老子が答えてくれる



道家道学院出版局／早島妙瑞著  
1,320円（税込）

**自然と共に楽しく行こう！**

このコロナ禍に、親にもなかなか言えない悩みをかかえて、我慢している全国の子供さんたちのために、心を込めて書かせていただきました。ぜひ親子で読んでいただき、いっしょに考えていただければ、うれしく思います。



## 冷えをとる 「気のトレーニング」 TAOの実践哲学が身心を変える！

さくら舎／早島妙瑞著  
1,540円（税込）／ISBN : 978-4-86581-125-4

しつこい冷えも完全にとれる！  
身心の「とらわれ」「こだわり」を  
「気のトレーニング」で開放する！

誰にでもできる実践的な「行法」、足の指の行法、手の指の行法、按摩の行法で冷えしらずになれます！

冷えは万病の元といわれます。タオイズム(TAO)に基づいて誰にでもできる実践的な行法をご紹介！素肌を美しくする酒風呂の行法、ぜい肉をとる行法、排便を進める按摩の方法などを図解で詳述しています。



# スクールイベント「気のトレーニング」 無料説明会・体験レッスン

東京都

渋谷区

会場：道家〈道〉学院 本校

毎週 火曜日 13:00～・19:00～

毎週 木曜日 11:00～・19:00～

毎週 土曜日 12:30～・15:30～

毎週 日曜日 11:30～・14:30～

※上記以外の日時も開催しております。詳しくはお問合せ下さい。

※予定は急に変更する場合がございます。必ずご予約をしてお越し下さい。

道家〈道〉学院 本校 MAP



東京本校では、多くの方に学んでいただけますよう、  
横浜、千葉、静岡、長野・松本・上田、金沢、新潟、仙台、盛岡、弘前、大曲等でも  
会場を準備して定期的に講習会を開催しております。  
日時、場所はお気軽にお問合せください。

お問合せ、ご質問はこちらからお気軽にどうぞ



【道家〈道〉学院 事務局】



0120-64-6140

老子 無為自然



【受付時間 10:00～19:00】

<http://dougakuin.jp>

気のトレーニング



メルマガでは「気のトレーニング」や毎日の生活に役立つ気の活用法やキャンペーン、  
スクールイベント等、最新情報をお届けしています。

メルマガの登録は、QRまたは

今年で設立 40 年

道家〈道〉学院  
TAO ACADEMY

本校 東京〈道〉学院

〒151-0053 東京都渋谷区代々木 4-1-5 コスモ参宮橋ビル 2F

■小田急線 参宮橋駅 下車 改札を出て右、徒歩 1 分

【出張教室開催中！】

横浜・藤沢・千葉・市川・新松戸・静岡・長野・松本・上田・金沢・新潟・仙台・盛岡・弘前・大仙 にて

【全国 8 ヶ所の学院で学べます】 本校（東京校）/ 関西本校（大阪校）/ 九州本校（福岡校）/ 札幌校 / いわき校 / 埼玉校 / 鹿児島校 / 英彦山道場

※学院のない場所でも学べる出張教室をおこなっております。日時、場所等、詳しくはお問合せ下さい。